

Telefony zaufania w sytuacji kryzysu

1 Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

Tel. 116 111 (czynny od poniedziałku do niedzieli od 12:00 do 22:00)

2 Bezpłatny telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym

Tel 116 123 (czynny codziennie od 14:00 do 22:00)

3 Bezpłatna linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

Tel 800 70 – 22-22 (całodobowo)

4 Antynarkotykowy telefon zaufania

Tel 801 199 990

5 Bezpłatny telefon dla dzieci i młodzieży – linia dzieciom (CAŁODOBOWY) – 800 080 222

www.liniadzieciom.pl , można też porozmawiać na czacie.